

# EDUKAČNÍ A ZÁŽITKOVÝ SEMINÁŘ

## Pesso-Boyden psychomotorického přístupu (PBSP) k člověku, rodině a vztahům (1 denní)

PBSP je psychoterapeutická metoda, která je interaktivní, na tělo orientovanou formu psychoterapie. Současně jde o velmi přirozený úhel pohledu na životní realitu, kde můžeme zůstat sami sebou, s důrazem na podpůrné životní hodnoty, kvality a vztahovost. Principy této metody jsou prakticky využitelné jak v oblasti pomáhajících profesí, tak v běžném rodinném životě i osobnostním seberozvoji.

**Nabízíme jednodenní „ochutnávku“ základního rámce této metody - účastníci se seznámí s teorií PBSP a budou mít také možnost vyzkoušet si některá cvičení.**

Hlavními pilíři našeho setkání budou zastavení nad tématy základních vývojových potřeb. My, lidé, přirozeně očekáváme, že v našem životě budou tyto potřeby spontánně naplněny. Pokud tato očekávání nejsou uspokojena „tak akorát“ (dostáváme málo nebo moc, nebo se příliš brzy staráme o někoho jiného než o sebe), je pravděpodobné, že nemůžeme být v životě plně přítomni, plně „sami sebou“. Čím lépe jsou tyto potřeby během našeho života (především v průběhu našeho dětství) naplněny naším okolím – interakcí s druhými lidmi, tím zdravějšími a spokojenějšími osobnostmi se stáváme. Naše historie a její uvědomění tedy významně ovlivňuje naši přítomnost i kvalitu současného prožívání.

**Seminář je určen pro pracovníky pomáhajících profesí, pěstouny/adoptivní rodiče, ale také pro kohokoli, kdo uvedená téma vnímá jako pro sebe užitečná.**

Více o konceptu PBSP najdete na: [www.pbsp.cz](http://www.pbsp.cz)  
[https://www.youtube.com/watch?v=lvfk-jl\\_QxE&t=1845s](https://www.youtube.com/watch?v=lvfk-jl_QxE&t=1845s)

*“Jsme stvořeni  
k tomu, abychom  
byli šťastni  
i v nedokonalém  
světě.”*

Albert Pesse



**PhDr. et Mgr.  
Hana Brancuská**

pracuje 13 let jako psycholog v oblasti náhradní rodinné péče s rodinami a s dospělými, současně působí jako lektor skupinových příprav budoucích pěstounů. Celoživotně se profesně věnuje také oblasti školství (psycholog, lektor a dříve i učitel). Aktuálně dokončuje psychoterapeutický výcvik PBSP.



**Jan Vališ, DiS.**

působí přes 15 let na poli sociální práce a krizové intervence a to zejména s dospívajícími a dospělými klienty. Je lektor příprav pěstounů a kurzů krizové intervence. Aktuálně dokončuje psychoterapeutický výcvik PBSP.